



CONECTA CON TU VUELO DE COLIBRÍ 2026

En Casa Colibrí, Castaño del Robledo (Huelva)

<https://www.vuelodecolibri.com/>

Un comienzo

Hay momentos en los que algo dentro de nosotros pide silencio.
No como ausencia, sino como espacio.
Un lugar donde volver a escuchar el cuerpo, la emoción, la respiración...
la vida tal como es.

Conecta con tu Vuelo de Colibrí nace de ese llamado.
Es una invitación a detenerte, a mirarte con honestidad
y a recorrer tu propio paisaje interior con presencia y cuidado.

No se trata de llegar a ningún sitio, sino de **recordar**.

El vuelo

El colibrí se mueve ligero, preciso, atento al instante.
No se posa donde no hay alimento.
No se queda donde no hay vida.

Así es este ciclo:
un recorrido consciente por el sistema de los **siete chakras**,
entendidos como **puertas de experiencia**,
no como conceptos, sino como territorios vivos del cuerpo y del alma.

Cada taller es una etapa del vuelo.
Cada chakra, una cualidad que se despierta.
Cada encuentro, una oportunidad para habitarte con mayor verdad.

Siete encuentros · Un solo camino

Comenzamos en la tierra,
en la raíz que sostiene.

Ascendemos hacia el agua del sentir,
el fuego de la voluntad,
el aire del corazón.

Damos voz a lo que somos,
afinamos la mirada interior
y, finalmente, descansamos en la presencia.

El recorrido es progresivo,
pero la experiencia es circular:
todo se integra, todo dialoga, todo vuelve.

El espacio humano

Los talleres se realizan en **grupos pequeños**,
para que cada proceso pueda ser visto, acompañado y respetado.

No es necesario saber nada antes.
Solo traer el cuerpo, la curiosidad
y la disposición a escucharte.

Aquí no se empuja el caminar.
Se acompaña.

El lugar

Casa Colibrí, en plena sierra de Huelva,
acoge este proceso como un hogar temporal.

La naturaleza no es un fondo,
sino una aliada:
el silencio del bosque, el ritmo del día,
la tierra bajo los pies, el cielo abierto.

Cada taller comienza el viernes por la tarde
y se cierra el domingo al mediodía,
dejando espacio para integrar, respirar y volver.

Cuerpo, alimento y descanso

Durante los encuentros, quien lo desee puede alojarse en Casa Colibrí
y compartir la comida del sábado con el grupo.

La alimentación, basada en **cocina macrobiótica**,
es sencilla, consciente y nutritiva,
pensada como parte del cuidado integral del proceso.

El calendario del vuelo · 2026

Taller 1 · 17–19 abril

Muladhara — Identidad y enraizamiento

Taller 2 · 15–17 mayo

Svadhithana — Sensibilidad y fluidez

Taller 3 · 19–21 junio

Manipura — Fuerza, voluntad y decisión

Taller 4 · 18–20 septiembre

Anahata — Amor y equilibrio

Taller 5 · 16–18 octubre

Vishuddha — Autenticidad y comunicación

Taller 6 · 13–15 noviembre

Ajna — Integración, comprensión y armonía

Taller 7 · 11–13 diciembre

Sahasrara — Unidad, intuición y presencia

El camino interior

El yoga se ofrece como un **lenguaje del cuerpo**, una vía para soltar tensiones, ampliar la percepción y permitir que algo nuevo emerja.

La respiración regula el flujo de la energía.
El movimiento despierta la memoria corporal.
El silencio revela lo esencial.

Todo el trabajo se sostiene en tres pilares:
tierra, cielo y ser humano.
Cuerpo, conciencia y relación.

El sentido

Este ciclo no busca transformarte en otra persona.
Busca que te **reconozcas**.

Que habites tu vida con más presencia.
Que escuches lo que ya sabes.
Que confíes en tu propio ritmo.

Conectar con tu vuelo de colibrí

es aprender a vivir ligero sin perder profundidad,
a moverte con intención
y a descansar en lo que eres.

El fin del camino

Este camino no terminará aquí.
Lo recorrido continúa habitándose en lo cotidiano:
en cómo caminas, cómo escuchas, cómo respiras,
en la forma en que eliges estar contigo y con la vida.

Habrás atravesado un mapa interior
que une cuerpo, emoción y conciencia.
Habrás reconocido raíces, sensibilidad, fuerza, amor, verdad, visión y presencia.

Y, cuando lo necesites,
recordarás el vuelo del colibrí:
ligero, atento, preciso...
siempre en contacto con lo esencial.

Explora la libertad de ser desde el Ser...

Aportación económica · Ciclo 2026

Opción 1 · Ciclo completo (7 talleres)

Precio de cada taller: 160 €

Precio total del ciclo: 1.120 €

Forma de pago:

- Reserva inicial del ciclo: 140 €
- Aportación en cada encuentro: 140 €, abonados durante el fin de semana

(La reserva forma parte del importe total del ciclo).

Condiciones especiales del ciclo completo:

- Pronta reserva (antes del 20 de marzo de 2026): 150 € por taller
- Antiguos alumnos: 140 € por taller

☑ Opción 2 · Talleres sueltos

Taller de fin de semana completo:

170 €

(Reserva: 30 € · Resto durante el taller)

Antiguos alumnos:

150 €

Opción desde el sábado

(sujeta a disponibilidad):

140 €

☑ Alojamiento y comidas

- Alojamiento en Casa Colibrí: precio a consultar
- Comidas: no incluidas
(excepto la comida grupal del sábado, cuando se indique)

Información e inscripciones

Casa Colibrí · Espacio de Yoga, Naturaleza y Salud

www.vuelodecolibri.com

info@vuelodecolibri.com

646 859 770